

Распорядок дня в группе комбинированной направленности  
№2 в холодный период года.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Завтрак.	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям.	8.45-9.00
Занятия.	9.00-9.50
Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.45
Обед.	11.45- 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.40
Индивидуальные занятия.	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00- 17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход домой	17.30-19.00